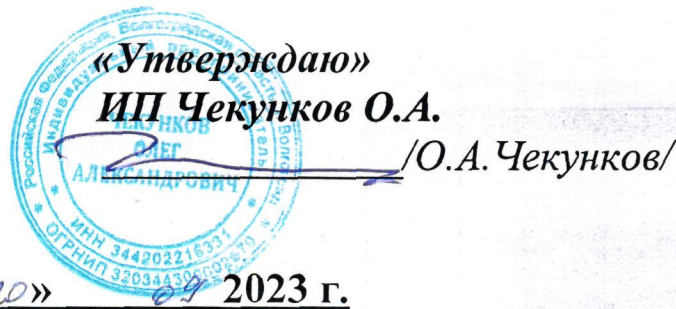




МЕНЮ на «20» 09 2023 г.

| №<br>п/п                                                 | Наименование блюда          | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | Энер.цен<br>ность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                             |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                        | Котлета рубленая из птицы   | 90          | 14,6        | 18,7       | 13,6            | 223                        |
| 2                                                        | Соус томатный               | 30          | 1,1         | 2,5        | 2,5             | 52                         |
| 3                                                        | Макаронные изделия отварные | 150         | 5,5         | 5,7        | 33,2            | 206                        |
| 4                                                        | Компот из смеси сухофруктов | 200         | 0,4         | 0,0        | 30,8            | 127                        |
| 5                                                        | Хлеб пшеничный              | 40          | 3,0         | 0,2        | 19,5            | 92                         |
|                                                          | Итого:                      | 510         | 24,6        | 27,1       | 99,6            | 700                        |
|                                                          | Стоимость рациона:          |             |             |            |                 |                            |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                             |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                        | Котлета рубленая из птицы   | 100         | 16,2        | 20,8       | 15,1            | 248                        |
| 2                                                        | Соус томатный               | 30          | 1,1         | 2,5        | 2,5             | 52                         |
| 3                                                        | Макаронные изделия отварные | 180         | 6,6         | 6,8        | 39,8            | 248                        |
| 4                                                        | Компот из смеси сухофруктов | 200         | 0,4         | 0,0        | 30,8            | 127                        |
| 5                                                        | Хлеб пшеничный              | 50          | 3,7         | 0,3        | 24,3            | 115                        |
|                                                          | Итого:                      | 560         | 28,0        | 30,4       | 112,5           | 789                        |
|                                                          | Стоимость рациона:          |             |             |            |                 |                            |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_